



Lernen Sie unseren Medical Fitness Bereich kennen.

# Trainings- Aktion

*Erfahren Sie  
Ihren Körper neu!*

## 8 Wochen effektives Training bis Weihnachten 2020

Die meisten Rückenbeschwerden lassen sich durch gezielte Bewegung und individuelles Training beseitigen oder lindern.

- Trainingsstart nach **Check-Up**,  
Ihr Ist-Zustand wird ab dem 19.10.2020 analysiert
- Trainingsplan mit den Schwerpunkten **Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer**
- **ausführliche Einweisung**
- **betreutes Training** durch geschulte Trainer und Therapeuten
- **Computergestützte Trainingsgeräte**
- Trainieren Sie **zeitlich flexibel** innerhalb unserer Öffnungszeiten



Praxismgemeinschaft

Hamlingdorfer Weg 1c, 33829 Borgholzhausen, Tel. 05425-7262  
info@physiowelt-borgholzhausen.de www.physiowelt-borgholzhausen.de